

## Veli Olarak; Güvenli İnternet Kullanımı İçin Üzerime Düşen Görevler

### Değerli Veliler;

Artan internet kullanımıyla birlikte gerek yetişkinlerin gerek çocukların internet ortamında çeşitli yollarla kandırılarak, fizyolojik ve psikolojik olumsuzluklara maruz kalmalarını önlemek amacıyla bu broşür hazırlanmıştır.

Çocuklarımızın mutluluk ve güven dolu yarınlara sahip olabilmesi için teknolojik gelişmeleri takip ederek, sosyal medyanın ve kitle iletişim araçlarının yarar ve zararları hakkında her zaman bilinçli olmalıyız...



### AİLEMİZİN YENİ ÜYESİNİ TANIYIN

1. En az çocuğunuzu koruyacak kadar internet kullanmayı öğrenin,
2. İnternet kullanımında yasaklayıcı değil, zaman açısından sınırlayıcı olun,
3. İnternetin derslerini aksatmasına izin vermeyin,
4. Diğer sosyal aktivitelere katılımını özendirin, internet sebebiyle sorumluluklarını yerine getirmemesine fırsat vermeyin.

### ÖNCE SİZ ÖRNEK OLUN

1. İnternet kuralları belirleyin ve bunlara önce siz uyun,
2. Çocuklarınızla aranızda aile sözleşmesi imzalayın ve uygulayın,
3. Belirlediğiniz İnternet kullanım zamanına siz de riayet edin,
4. İnternet dışında aile içi aktiviteler düzenleyin,
5. Çocuğunuzun en iyi ve en güvenli limanı siz olun.



### Yanlış Örnek Olma



### OLASI TEHLİKE VE RİSKLER...

1. Aşırı kullanımın sebep olduğu internet bağımlılığı,
2. Fiziki sağlık sorunları, (ekran başında aşırı vakit geçirmekten kaynaklı)
3. Öfke, şiddet ve yalnızlık gibi psikolojik sorunlar, (sosyal çevre yoksunluğu)
4. Şiddet ve müstehcen içerikli görüntülerin tehlikelerini **öğrenin!!!**



### BİLMELERİ GEREKENLERİ ÖĞRETİN

1. İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine hayır demeyi,
2. Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini,
3. İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmeyi,
4. İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu,
5. Hayatın sadece İnternette ibaret olmadığını **öğretin**

## DİKKAT!

### Ergenlik döneminde risk neden artmaktadır?

Ergenlik döneminde yargılama ve karar verme becerileri hala gelişmekte olduğu için, riski doğru değerlendirme yetileri kısıtlı olmaktadır. İnternet aracılığı ile uygun olmayan içeriklere maruz kalabilmektedirler ve riskli davranışlarda bulunabilmektedirler.



Anne-babalar çocuklarının davranışlarındaki değişikliklerin farkında olmalıdır ki bu değişiklikleri bir gençte ayırt etmek oldukça güçtür. Anne-babalar yoksunluk, depresyon, yorgunluk, dikkatsizlik, düşmanca tutum, aile üyeleriyle ve arkadaşlarla ilişkilerde değişikliklere karşı dikkatli olmalıdır. Buna ek olarak okul başarısı, okula devamsızlık, okuldan kaçma, daha önce ilgilendiği spor gibi aktivitelere ilgi kaybı ve yeme ve uyku alışkanlıklarındaki değişikliklere dikkat etmelidir. Bu belirtiler onun bir sorununun yordayıcısı olabilir.

### Buna ek olarak anne-babalar:

Güvenli İnternet Hizmeti ; internet servis sağlayıcıları tarafından ücretsiz olarak sunulan ve internetteki zararlı içeriklerden büyük oranda sizi ve ailenizi koruyan alternatif bir İnternet erişim hizmetidir. Kolaydır ve bilgisayarınıza program kurmanıza gerek yoktur.

Size Çocuk Profili ve Aile Profili olmak üzere iki seçenek sunar. İstedığınız zaman Güvenli İnternet Hizmetini alabilir, istediğiniz zaman profilinizi değiştirebilir, isterseniz bu hizmetten vazgeçebilirsiniz. Çocuk ve Aile Profilleri İnternet kullanıcılarının tüm gereksinimlerini karşılamaktadır.

AİLE PROFİLİNE ÜCRETSİZ GEÇİŞ		
OPERATÖR	YAZ	GÜVENLİ
TURKCELL	2980 TL	2980 TL
SÜPERKALKAN	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL
VİP	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL

ÇOCUK PROFİLİNE ÜCRETSİZ GEÇİŞ		
OPERATÖR	YAZ	GÜVENLİ
TURKCELL	2980 TL	2980 TL
SÜPERKALKAN	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL
VİP	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL
TRT	2980 TL	2980 TL



**20.12.2021**

*Çocuklar Geleceğimizdir*

*Geleceğimize Sahip Çıkalım!*



## VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

### Güvenli İnternet Kullanımı